

DIT WIL JE NIET MISSEN

ZONDAG 14 T/M VRIJDAG 19
OKTOBER 2018

Lezing 'Blijf gezond met een OERleefstijl'

Vrijdag 19 oktober 2018

Remko Kuijpers is arts, cardioloog en schrijver van de boeken "OERgezond" en "het OERdieet". Op een zeer boeiende wijze neemt hij de luisteraar mee in de wereld van de huidige voedings-, en farmaceutische industrie, de stijging van welvaartsziekten, cholesterol, ontstekingen in relatie tot stress, verkeerde voeding, te weinig beweging en wat goede voeding voor onze gezondheid kan betekenen.

Aanvang: 19.30 uur

Prijs: 10,- Euro p.p.

Aanmelden: <http://www.beweegenleef.nl/workshops-arrangementen/oer-festival-maashorst-okt-2018>